

Karta katalogowa THJ-D11 + THJ-D13 - orbitrek eliptyczny + drążki gimnastyczne



Wymiary: 2926 x 714 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5926 x 3714 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Ślaska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje orbitreka: poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności – średni.

Funkcje drążków: budowa muskulatury przedramion, ramion i obręczy barkowej. Budowa mięśni brzucha i grzbietu. Poprawa koordynacji ruchowej. Stopień trudności – średni do trudnego.